

事業所名	放課後等デイサービス となりのガッちゃん	支援プログラム	作成日	2025 年 1 月 10 日
法人（事業所）理念	1. 事業所は、障がい児が生活能力の向上の為に必要な訓練を行い、社会との交流を図る事ができるよう、当該障がい児の身体及び精神の状況並びにその位置に置かれている環境に応じて、適切且つ効果的な指導及び訓練を行います。 2. 利用者の意思及び人格を尊重し、常に利用者の立場に立ったサービス提供に努めます。 3. 地域の結びつきを重視し、関係市町村、他の児童福祉サービス事業者、障がい福祉サービス事業者、地域の保険・医療・福祉サービスとの提供に努めます。			
支援方針	・集団活動と個別療育とのバランスを考えながら、コミュニケーション力や関わり方などのスキル（SST）や日常生活スキルの向上（LST、運動やバランス感覚の体幹トレーニング、学習支援、自己表現や創造性の育成、社会参加と地域支援を促進し、様々な関係機関としっかりと連携しながらお子様の成長を総合的にサポートしていきます。			
営業時間	平日 10 時 0 分から 19 時 0 分まで 学校休業日 9 時 0 分から 18 時 0 分まで	送迎実施の有無	あり	
支 援 内 容				
健康・生活	・ライフスキルトレーニング(LST) 身だしなみ・ルールやマナー等、生活上のスキル向上、社会に向けた自立支援をサポートします（手洗い・更衣動作・排泄等） ・健康管理・健康チェック・感染予防の徹底と健康な体力作り・持ち物管理など、毎日取り組んでいきます。 ・情緒の安定、・感情のコントロールや抑制力など、心身のケアをサポートいたします。 ・生活リズム、スケジュール管理、安全教育（交通安全や防災訓練）などの意識や知識を身に付け、ロールプレイや実践を行います。			
運動・感覚	・リズム遊び：音楽に合わせたダンスやリズム遊びで、リズム感と協調性を育み楽しく運動できるようサポートします。 ・スポーツ活動：ボールを使った運動を主に手眼協調を鍛えます。 ・身体機能向上プログラム：柔軟性を高めるストレッチやセラバンドを使った筋力トレーニングを活動に取り入れていきます。 ・自然体験活動：公園などのアスレチック活動を通じて、自然との触れ合いを楽しみながら自立心を養います。			
認知・行動	・学習支援：宿題や課題のサポート（見守りや声掛け）、学習に集中して取り組める環境設定も行いサポートします（文字や数字） ・認知スキルの向上：パズルや知育玩具、カラーボールなどで記憶力ゲームを通して問題解決能力や記憶力を育みます。 ・社会的スキルの育成：ソーシャルスキルトレーニング（SST）や役割遊びなどを通じて、コミュニケーション力や関わり方などを学びます。 ・モチベーションの向上：スマールステップで小さな目標を設定し、達成感や自信に繋げて行けるようサポートします。			
言語 コミュニケーション	・コミュニケーションスキルの向上：ロールプレイやソーシャルストーリーを通じて、日常会話のスキルと社会的な適応力を養います。 ・支援技術の活用：絵カードやタブレットを使ったAACやPECSで、言葉が難しい子どもたちのコミュニケーション力や関わり方などを支援致します。 ・グループ活動：会議や協力ゲームを通じて、意見交換や協力の具体的方法を体験します。 ・言語発達支援：要求、模倣、注目、追視など、円滑なコミュニケーションスキルの獲得を促します。			
人間関係 社会性	・ソーシャルスキルトレーニング：挨拶や自己紹介、感謝や謝罪などの表現を練習し、友達との関わり方を体験します ・協力活動：制作活動やグループゲームを通じて、友達とのやり取りを楽しみながら、チームワークと協調性を育みます。 ・自己肯定感の確立：成功体験や達成感、日常的にに他者を褒める習慣などを通じて互いの成長を喜び合う機械を提供します。 ・エンパシートレーニング：絵本や感情カードを使って共感の練習を行い、他者の気持ちを理解する力を育みます。			
家族支援	・定期面談と方法などをカウンセリング：面談（6ヶ月に1回以上）とカウンセリングで、成長や課題について保護者と話し合い、心のケアをサポートします。・情報共有や支援方法を共有し個族の共有いたします。	移行支援	・生活スキルの向上：金銭管理や家事スキルの活動機会を設定し、自立した生活を送るために基本的なスキルを育てます。 ・進学：就職のサポート：学校選びや就労先、グループホームの見学や助言等を行い、家族で連携し取り組んでいきます。	
地域支援・地域連携	・地域の施設利用：図書館や体育館など、地域の公共施設を利用し地域資源を活用いたします。地域と連携した防災訓練などを構築し災害時の対応力を高めます。	職員の質の向上	・定期的な研修と教育：専門的な研修やケーススタディを通じて最新の知識と実践的なスキルを学んでいきます。 ・チームビルディング活動：チームワーク研修やレクリエーション活動を通じて職員間の協力体制と絆を深めていきます。	
主な行事等	・土曜日活動（料理教室・水泳教室・ダンス教室・パソコン教室の実施）・保護者会（2~3ヶ月に1回の保護者会）・園芸活動（畑での野菜の収穫等） ・季節行事（夏祭り・ハロウィン・クリスマス会・卒業式など）・バヌツアー見学（科学館やアスレチックなど様々な場所への課外活動） ・就労支援活動（就労先・グループホームなどの職場体験や見学など）・性教育説明会（保護者同伴により講師を招いて定期的に実施）・自立支援活動（公共の乗り物やお買い物体験）			